



COMUNICADO DE PRENSA

- Concluye la Semana Nacional de Nutrición 2010 en Costa Rica

FAO, el Ministerio de Salud y otras instituciones promueven alimentación saludable para Costa Rica



Alan Bojanic, Representante de la FAO, durante la presentación

San José, Costa Rica, 14 de mayo de 2010. Esta semana del 10 al 15 de mayo, se celebró en nuestro país la Semana Nacional de la Nutrición 2010, bajo el lema “Todos y todas tenemos derecho a una alimentación saludable”.

Como parte de esta celebración, este viernes 14 de mayo en el Hotel Balmoral, se realizó el lanzamiento de las nuevas Guías Alimentarias para Costa Rica.

Las Guías Alimentarias fueron elaboradas por la Comisión Intersectorial de Guías Alimentarias (CIGA) y son un instrumento fundamental para orientar la educación en alimentación y nutrición, y contribuir al fortalecimiento de la seguridad alimentaria.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) fiel a su compromiso con la seguridad alimentaria y nutricional de la población, ha adherido a esta celebración; que fue creada con el propósito de promover hábitos de alimentación saludable. Asimismo, participó en el proceso consultivo multisectorial, que estableció las bases para la formulación de las Guías Alimentarias, brindando apoyo técnico, para la elaboración inicial de las mismas

La alimentación saludable es un derecho fundamental para la vida y el bienestar de todas las personas, que incide directamente en el desarrollo humano de la población.

La ausencia de hambre, por sí sola, no justifica el cumplimiento de este derecho. Se necesita asegurar el derecho a todas las personas a disponer de los alimentos, y tener un acceso oportuno a ellos en cantidad y calidad nutricional adecuadas.

Garantizar la seguridad alimentaria y nutricional es un compromiso de todos y todas, pero fundamentalmente de quienes deben garantizar su inclusión y reconocimiento como un derecho, en los marcos políticos y normativos de un país, y en estrategias de realización y cumplimiento.





COMUNICADO DE PRENSA

En esta dirección, se inscribe la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición, para la que se realizaron una serie de actividades a fin de sensibilizar a la población sobre el derecho a la alimentación saludable y la seguridad alimentaria y nutricional.

Este evento es coordinado por el Ministerio de Salud con la participación activa del Ministerio de Educación Pública, la Caja Costarricense de Seguro Social, la Universidad de Costa Rica, y con el apoyo del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá, la Organización Panamericana de la Salud y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)

La FAO viene apoyando actividades para fortalecer una alimentación saludable a través del Programa de Ferias del Agricultor. Durante el encuentro, Alan Bojanic, Representante de la FAO en Costa Rica explicó: “Las ferias son un excelente espacio sociocultural, donde se dan las condiciones para el intercambio no sólo de mercancías sino también significados sociales y culturales. A través de la Feria del Agricultor, se busca también la promoción de hábitos saludables en las personas, quienes tienen la oportunidad de acceder y disponer de alimentos sanos y frescos y a precios accesibles”.

