



VIII Congreso Mundial
Consumo de Frutas y Hortalizas
Septiembre 27-28, 2012, Cali - Colombia

Comunicado de Prensa

COLOMBIA REGISTRA PREOCUPANTE TENDENCIA AL EXCESO DE PESO

Debe haber una movilización social alrededor de la alimentación no saludable.

La infantilización y feminización del cigarrillo: niños que prueban su primer cigarrillo a los 6 años.

El 70% de la producción de frutas proviene de pequeños y medianos productores, en parcelas pequeñas, artesanales y con varias especies.

Si se incentiva el consumo, incentivamos también su producción y las oportunidades de ingreso de pequeños y medianos campesinos dedicados a estos cultivos.

Bogotá, 12 de septiembre de 2012. Una de cada dos personas en Colombia tiene exceso de peso, lo cual determina una clara tendencia hacia la obesidad en el país. La cifra fue revelada en el marco del lanzamiento del VIII Congreso Mundial de Promoción al Consumo de Frutas y Hortalizas que se efectuará en Cali a partir del 27 de septiembre con la asistencia de expertos de más de 25 países.

Fernando Ramírez, Director encargado de Protección y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social, dijo que es necesaria una movilización social alrededor de la alimentación no saludable en el país, porque se está incrementando la cifra de personas afectadas por Enfermedades No Transmisibles.

En Colombia, el consumo de frutas y verduras promedia los 190 gramos, muy por debajo de los 400 gramos recomendados por la Organización Mundial de la Salud, OMS. Una de cada dos personas es sedentaria, 8 de cada 10 personas ha consumido alcohol y uno de cada 3 jóvenes fuma. Según Ramírez, hay una infantilización y feminización del cigarrillo. La edad de iniciación en el tabaco es de 12 años en niños y niñas. Pero hay niños que han probado su primer cigarrillo a los 6 o 7 años, situación que preocupa en extremo a las autoridades.

Agregó que por la mala calidad en la alimentación, y el poco acceso a verduras y frutas, las enfermedades crónicas en Colombia, “le pegan a los pobres”. Las razones por las que éstas enfermedades (diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares y cáncer) afectan en mayor proporción a los pobres están relacionadas con menores accesos a educación y por tanto a información, menor ingesta de alimentos saludables y nutritivos por la escasa capacidad adquisitiva, necesidades básicas insatisfechas que redundan en mayores problemas de calidad e inocuidad y por supuesto mayores dificultades en el acceso a servicios de salud de calidad.



Ministerio de Salud
y Protección Social
República de Colombia

Apartado Aéreo 5773 - Fax: (57-1) 2103064 - Teléfono: (57-1)3465101 Ext. 112 - Calle 72 No. 7-82, Of. 702
Bogotá D.C. Colombia Correo electrónico: congresoconsumofyv2012@fao.org.co



**VIII Congreso Mundial
Consumo de Frutas y Hortalizas
Septiembre 27-28, 2012, Cali - Colombia**

En el país, 196 mil personas mueren al año por enfermedades cardiovasculares, por problemas pulmonares y por diabetes. Con la sana alimentación, se podría evitar el 80% de las enfermedades cardiovasculares y el 30% de enfermedades de cáncer.

Por su parte, Denis Latimer, Oficial Nacional encargado de Programas de la FAO, dijo que hay una marcada tendencia mundial a la obesidad y lamentó que solo el 20% consume frutas y hortalizas.

Dora Aya, coordinadora del proyecto FAO – Minsalud, destacó por su parte que acciones como la promoción del consumo de frutas y verduras sean también una apuesta por la paz, porque por un lado, incentiva la producción con pequeños y medianos productores y por otro tiene que ver con la sana alimentación de todos los sectores de la población. Explicó que uno de los objetivos del congreso de Cali es el establecimiento de acuerdos de cooperación técnico-científicos e identificar experiencias exitosas para promover el consumo. “Articular una sólida política alimentaria y nutricional, es una forma de contribuir a la paz”, añadió Aya.

En la zona rural colombiana, dijo, el 70% de los productores de frutas y verduras, lo hacen en pequeñas y medianas parcelas. Y consideró paradójico que el Valle sea el departamento de Colombia que más produce y menos consume este tipo de alimentos.

Entre tanto, Adriana Senior, Presidente de la Corporación Colombia Internacional, destacó la vinculación de Colombia a la estrategia Cinco al Día, que hoy promueve el consumo de frutas y verduras en más de 40 países. En Estados Unidos, la promoción de este consumo lleva 100 años; 80 en Canadá y 60 en Italia, “en Colombia solo llevamos 5 años pero lo importante es empezar”, afirmó Senior.

También invitó a los alcaldes de todos los municipios del país a impulsar estas políticas de sana alimentación, especialmente con frutas y hortalizas, como política de desarrollo local.

Para mayor información, comunicarse a los teléfonos: 3146813162, 3203303709 y 3102106680. Sitio oficial de inscripción: www.congresoconsumofyv2012.co.cc Twitter: @consumofrutasyh. Facebook: VIII Congreso Mundial Consumo Frutas y Hortalizas Cali, Colombia 2012.



Ministerio de Salud
y Protección Social
República de Colombia

Apartado Aéreo 5773 - Fax: (57-1) 2103064 - Teléfono: (57-1)3465101 Ext. 112 - Calle 72 No. 7-82, Of. 702
Bogotá D.C. Colombia Correo electrónico: congresoconsumofyv2012@fao.org.co