



**UNA POBLACION SANA
DEPENDE DE SISTEMAS
ALIMENTARIOS SALUDABLES**

Ponencia sobre
Sistemas alimentarios sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición;
En el Marco del Día Mundial de la Alimentación

Dr. Gero Vaagt
Representante FAO en Republica Dominicana

Santo Domingo D.N
18 de octubre de 2013



Qué es la FAO

- Es un organismo especializado del Sistema de las Naciones Unidas creado en 1945.
- Un Foro Neutral dónde todos los países, en pie de igualdad, se reúnen para negociar acuerdos y debatir políticas.
- Un organismo de Cooperación Técnica que ayuda a los países en desarrollo y a los países en transición a modernizar y mejorar sus actividades agrícolas, forestales y pesqueras, con el fin de asegurar una buena nutrición y contribuir a crear un mundo sin hambre
- Un Organismo que desde su fundación ha prestado especial atención al desarrollo de las zonas rurales, donde vive el 70 por ciento de la población mundial pobre y que pasa hambre



Mandato de la FAO

- Erradicar el hambre en el mundo
- Mejorar la nutrición;
- Aumentar la productividad agrícola
- Elevar el nivel de vida de la población rural,
- Contribuir al crecimiento de la economía mundial.



Que es Seguridad Alimentaria ?

Se define como "el estado en el cual **todas** las personas gozan, en forma **oportuna** y **permanente**, de **acceso** físico, económico y social a los **alimentos** que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de **bienestar** general que coadyuve al **logro de su desarrollo**".



Marco Conceptual de SAN

- **Disponibilidad de alimentos:** se refiere a la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta un país, región, comunidad o individuo.
- **Accesibilidad a los alimentos:** es la posibilidad que tienen los individuos o familias para adquirir los alimentos ya sea por medio de su capacidad para producirlos y/o comprarlos o mediante transferencias o donaciones



Marco Conceptual

- ***Consumo de los alimentos:*** es la capacidad de la población para decidir adecuadamente sobre la forma de seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir los alimentos a nivel individual, familiar, comunitario.
- ***Utilización o aprovechamiento óptimo de los alimentos:*** cada persona depende de la condición de salud de su propio organismo para aprovechar al máximo todas las sustancias nutritivas que contienen los alimentos.



Sistemas alimentarios?

Están formados por el entorno, las personas, las instituciones y los procesos mediante los cuales se producen, elaboran y llevan hasta el consumidor los productos agrícolas;





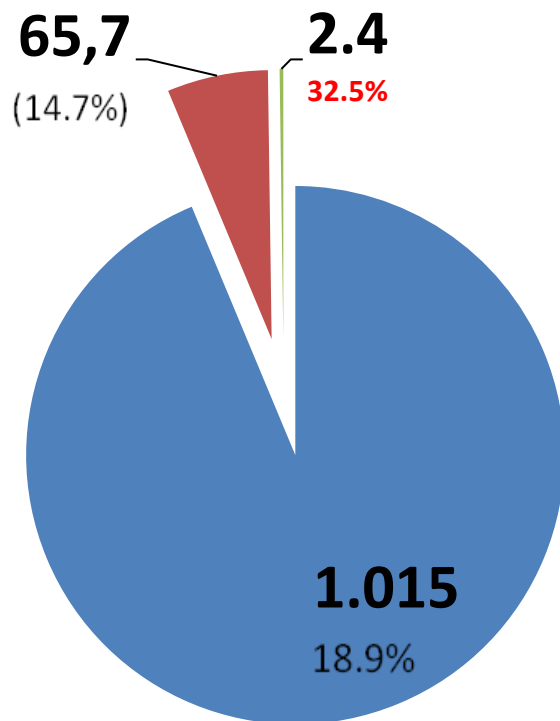
Situación de inseguridad Alimentaria y malnutrición



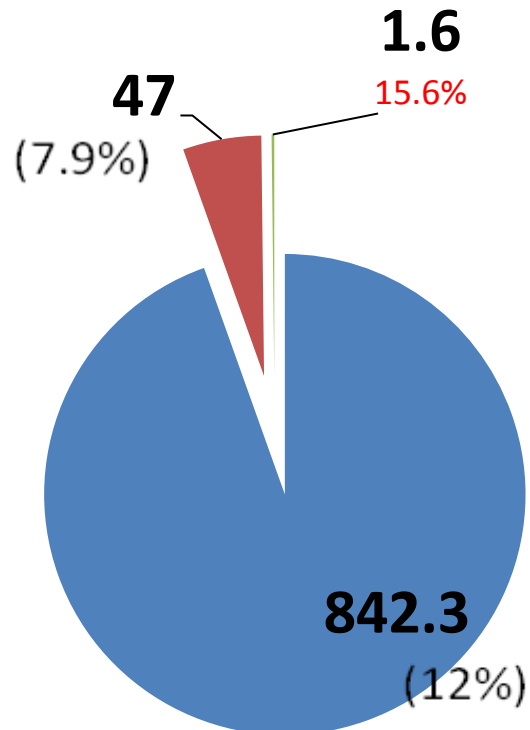
Personas sub nutridas

(En Millones)

1990-1992



2011-2013



■ mundial ■ Region ALC ■ Rep. Dom.

La gran mayoría de personas que pasan hambre viven en países en desarrollo, mientras que unos 15,7 millones se encuentran en los países desarrollados.



Manifestación de la malnutrición

165 millones de niños están tan malnutridos que nunca alcanzarán todo su potencial físico y cognitivo

Unos 1,400 millones de personas tienen sobrepeso. De estas, alrededor de un tercio son obesas y corren el riesgo de sufrir cardiopatías coronarias, diabetes u otros problemas de salud.



Uno de cada cuatro niños menores de cinco años en el mundo padece retraso del crecimiento.

Aproximadamente 2,000 millones de personas en el mundo carecen de las vitaminas y minerales esenciales para gozar de buena salud.

PUNTAJES DEL ÍNDICE GLOBAL DEL HAMBRE POR PAÍS (año 2012)

1 Azerbaiyán	5,0	20 Ghana	8,9
2 China	5,1	21 Nicaragua	9,1
3 Malasia	5,2	22 Armenia -	9,2
4 Paraguay	5,3	23 República Dom.	10,0
4 Trinidad y Tabago	5,3	24 Swazilandia	10,9
6 Gabón	5,4	25 Mauritania	11,1
6 Mauricio	5,4	26 Viet Nam	11,2
8 El Salvador	5,7	27 Congo	11,4
9 Kirguistán -	5,8	28 Mongolia	11,7
9 Sudáfrica	5,8	29 Lesotho	11,9
11 Turkmenistán -	6,9	30 Indonesia	15,4
11 Uzbekistán -	6,9	31 Filipinas	12,2
13 Panamá	7,0	32 Bolivia,	12,3
14 Guyana	7,2	33 Guatemala	12,7
15 Perú	7,4	76 Etiopía	28,7
16 Ecuador	7,5	77 Haití	30,8
17 Honduras	7,7	78 Eritrea	34,4
18 Tailandia	8,1	79 Burundi	37,1
19 Suriname	8,5		





Indicadores relacionados con la nutrición en la Rep. Dominicana

	<u>Periodos</u>			
	1988- 1992	2005-2010		
Bajo peso para la edad (niñas y niños menores de cinco años)	8.4%	3.4%		
		<u>Años</u>		
	1990	2010		
Tasa de Mortalidad (niñas y niños menores de cinco años)	6.2%	2.7%		
		<u>Años</u>		
	1990	1996	2001	2012
Puntaje del Índice de Hambre (lugar 23 de 79 países mayores de 5 puntos)	14.2	11.8	10.9	10.0



Desperdicio de alimentos en el mundo

- Los países industrializados y aquellos en desarrollo dilapidan : **670 y 630 millones de toneladas respectivamente.** (más o menos la misma cantidad de alimentos)
- En los países en desarrollo el **40%** de las pérdidas ocurre en **las fases de post-cosecha y procesado**, mientras que en los países industrializados más del **40% de las pérdidas se da a nivel de las ventas al por menor y del consumidor.**
- La cantidad de alimentos que se pierde o desperdicia cada año equivale a más de la mitad de la cosecha mundial de cereales (**2,300 millones de toneladas en 2009/2010**).
- Las **frutas y hortalizas**, además de las raíces y tubérculos, son los alimentos con la tasa más alta de **desaprovechamiento.**



Las causas inmediatas de la malnutrición

- La **insuficiente** disponibilidad de alimentos inocuos, variados y nutritivos y el insuficiente acceso a ellos;
- La **falta** de acceso a **agua salubre**, saneamiento y atención sanitaria;
- Las **formas inapropiadas** de alimentación infantil y de dietas de los adultos.



Importancia de los sistemas alimentarios sostenibles

- Proporcionan dietas nutritivas para toda la población actual, a la vez que protegen la capacidad de las generaciones futuras de satisfacer sus necesidades alimentarias.
- utilizan los recursos de forma eficiente en todas las etapas, desde el campo hasta la mesa.
- Permite obtener la mayor cantidad de alimentos de cada gota de agua, parcela de tierra, partícula de fertilizante y minuto de trabajo, además, ahorra recursos para el futuro.
- Convierten los productos residuales como el estiércol y los desperdicios alimentarios en fertilizantes o energía de valor, aumentando la sostenibilidad.



Acciones de la FAO para fortalecer sistemas alimentarios sostenibles en R.D.

- Modelo para incrementar el nivel de productividad y acceso a mercados de productores lecheros familiares en República Dominicana. (CONALECHE)
- Proyecto piloto unidad de servicios de desarrollo agropecuario. (M. Agricultura)
- Conocimientos compartidos sobre Seguridad Alimentaria y Prácticas generadoras de ingresos en las áreas fronterizas de la República Dominicana y Haití. (FIDA y M. Agricultura)



Acciones de la FAO para fortalecer sistemas alimentarios sostenibles en R.D.

- Asistencia para la formulación de una propuesta de desarrollo pesquero-acuicola del Lago Enriquillo. (CODOPESCA)
- Apoyo técnico a la Oficina Nacional de Estadística para la realización del VIII Censo Nacional agropecuario. (ONE y M. Agricultura)
- Asistencia técnica para la realización de un estudio para la instalación de un Banco de Alimentos en la RD. (Vice presidencia y Arzobispado)



Recomendaciones

- **Apoyar para que los sistemas fomenten la mejora de la nutrición**
 - Brindar mejores servicios de apoyo a la producción
 - Promover la siembra de cultivos integrados, variados y rico en nutrientes
 - utilizar productos amigable con el medio ambiente y los recursos naturales
 - Crear condiciones para elevar los ingresos de los consumidores.
- **Promover un cambio de comportamiento a través de la educación sobre nutrición y de campañas de información, tomando en cuenta:**
 - El saneamiento doméstico
 - Los alimentos apropiados en función de las las edades y etapas de la vida (especialmente en los 1,000 primeros días).
 - La elecciones dietéticas saludables que debe hacer el consumidor
 - La utilización sostenible de los recursos y el desperdicio de los alimentos

Los sistemas alimentarios saludables además de educación, sanidad, saneamiento y otros factores saludables requiere para ser efectivos; políticas, incentivos y gobernanza apropiados.



Reflexión.

Una mayor productividad agrícola contribuye a una mejor nutrición a través del aumento de los ingresos especialmente en países en los que la agricultura representa una gran proporción de la economía y el empleo y la reducción del costo de los alimentos para todos los consumidores.

No obstante, es importante tener en cuenta que el efecto del crecimiento agrícola es lento y puede no ser suficiente para permitir una rápida reducción de la malnutrición.



Nota

- Para reducir el hambre es clave un compromiso a largo plazo con la integración de la seguridad alimentaria y de la nutrición en las políticas y programas públicos en general



GRACIAS



página web: <http://fao.org.do>