



VIII Congreso Mundial  
Consumo de Frutas y Hortalizas  
Septiembre 27-28, 2012, Cali - Colombia

## Comunicado de Prensa

### INICIA VIII CONGRESO MUNDIAL DE PROMOCIÓN AL CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS

**Con más de 30 participantes internacionales y 750 inscritos de todo el país, el 27 de septiembre en el Hotel Intercontinental de Cali, inicia este encuentro internacional que es organizado gracias al convenio FAO-Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (MSPS).**

**Cali, 25 de septiembre de 2012.-** En el país, **196 mil personas mueren al año** por enfermedades crónicas no transmisibles, como por ejemplo las cardiovasculares, diabetes, hipertensión y algunos tipos de cáncer. Estas enfermedades son causadas principalmente por exceso de peso; y es que hoy, uno de cada dos colombianos presenta sobrepeso u obesidad. Para detener esta alarmante situación, resulta importante promover estilos de vida saludables, que incluyan una **alimentación sana y actividad física**; de esta forma se lograría evitar el 80% de las enfermedades cardiovasculares y el 30% de la prevalencia de cáncer.

Según los expertos, los hábitos de vida poco saludables, el sedentarismo y la poca ingesta de frutas y hortalizas, se han generalizado en países en desarrollo como Colombia.

Este congreso buscará establecer acuerdos de cooperación técnico - científicos, reconocer y documentar experiencias exitosas, ofrecer espacios de intercambio y establecer las bases para el desarrollo de campañas, en las áreas de salud, producción, transformación agroindustrial, comercio y consumo de frutas y verduras con instituciones nacionales e internacionales.

El encuentro fortalecerá la movilización social en el país para garantizar la articulación de los ejes de producción, comercialización y consumo de frutas y verduras, con el fin de disminuir las enfermedades crónicas no transmisibles, promover la salud e incrementar la seguridad alimentaria y nutricional.

La cita contará con más de **30 participantes internacionales** y más de 750 inscritos pertenecientes a entidades territoriales, del sector, de la academia, organizaciones sociales y entidades privadas de la agroindustria; con el objetivo de aumentar el consumo adecuado de frutas y verduras –especialmente en la primera infancia- como la principal solución a largo plazo para evitar la malnutrición.

El 70% de la producción de frutas proviene de pequeños y medianos productores. Somos un país privilegiado en términos de disponibilidad de frutas y hortalizas. La variedad de climas y la calidad de las tierras permiten que cada región cuente con una oferta suficiente y nutritiva de productos como: zanahoria, auyama, pimentón, repollo, calabacín, berenjena, tomate, brócoli, cebolla, pepino, espinaca, acelga, lechuga, habichuela, arveja verde, piña, banano, guanábana, mora, fresa, lulo, maracuyá, granadilla, pitahaya y otra buena cantidad de alimentos que favorecen el combinar colores y sabores para una alimentación sana y nutritiva.

**Mayor información en los celulares: 3146813162, 3203303709 y 3102106680.**

**Twitter: @consumofrutasyh.**

**Facebook: VIII Congreso Mundial Consumo Frutas y Hortalizas Cali, Colombia 2012.**

